



Bergstämme und Natur in Nordlaos

Nord-Laos hat den Wow-Effekt. Die wunderschöne, scheinbar unberührte Natur und das ursprüngliche Leben der Bergstämme werden Sie zum Staunen bringen und Sie nachhaltig beeindruckten. Erleben Sie während dieser [Reise durch Laos](#) atemberaubende Landschaften und lassen Sie sich von Kultur und Kulinarischem überraschen.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1. Tag: Luang Prabang - Nong Khiaw (M)

Auf dem Weg nach Nong Khiaw besuchen Sie ein Dorf, welches für seine Baumwollwebekunst bekannt ist; ein Handwerk, das seit fast 300 Jahren gelehrt wird. Nachmittags erreichen Sie Ihr am idyllischen Nam Ou Fluss gelegene Resort.

2. Tag: Nong Khiaw (F, M)

Mit einer gemütlichen Bootsfahrt auf dem Nam Ou Fluss starten Sie in den Tag. Ausgangsort für Ihr «100 Wasserfälle» Trekking, ist ein kleines Lao Dorf. Sie wandern entlang kleiner Bäche und prächtiger Reisfelder und erreichen den Fuss der 100 Wasserfälle, die erst im Oktober 2008 erstmals erkundet wurden! Zahlreiche Becken und Wasserfälle laden zum Baden ein. Nach gesamthaft rund fünf Stunden Wanderzeit mit teils herrlichen Ausblicken auf das Nam Ou-Tal erreichen Sie wieder Ihren Ausgangspunkt. Eine kurze Bootsfahrt bringt Sie nach Nong Khiaw zurück.

Wanderzeit 4 – 5 h mit guter Kondition und Trittsicherheit. Es können auch kürzere Trekkings organisiert werden.

3. Tag: Nong Khiaw - Muang Khua - Oudomxay (F, M, A)

Der Nam Ou mit seiner grossartigen Kulisse ist einer der wichtigsten Flüsse in Laos. Abgeschiedene Dörfer, raue Bergmassive und Sandsteinklippen prägen die Kulisse Ihrer Bootsfahrt nach Muang Khua. Sie halten an einigen Dörfern, welche nur mit dem Boot erreichbar sind und entsprechend einzigartige Einblicke in das traditionelle tägliche Dorfleben entlang des Flusses bieten. Entlang des Nam Ou Flusses werden zahlreiche Hydroelektrizitätswerke gebaut, daher ist die Strecke nicht durchgängig mit dem Boot befahrbar. Ein lokales Tuk-Tuk bringt Sie zur anderen Seite des Dammes zum nächsten Boot für die Weiterfahrt. Von Muang Khua aus legen Sie das letzte Stück zu Ihrem hübschen Öko-Resort am Nam Kat Fluss im Auto zurück.

4. Tag: Oudomxay (F, M, A)

Nach dem Frühstück Fahrt durch abwechslungsreiche Landschaft zum Namkat Wasserfall. Hier erleben Sie die unvergleichliche Flora und Fauna auf einer Dschungelwanderung, teils über Hängebrücken. Rückfahrt zum Resort zum Mittagessen. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Geniessen Sie den Swimmingpool, gönnen Sie sich eine wohltuende Massage im hoteleigenen Spa-Bereich oder leihen Sie sich ein Velo aus.

5. Tag: Oudomxay – Pak Beng (F,M)

Auf der 4-stündigen Autofahrt durch gebirgige Landschaft treffen Sie auf verschiedene Bergstammdörfer, die trotz Modernisierung immer noch sehr traditionell leben. Nachmittags Ankunft in Pakbeng, idyllisch am Mekong gelegen.

6. Tag: Pak Beng – Luang Prabang (F,M)

Bootsfahrt auf dem Mekong flussabwärts nach Luang Prabang. Unberührte Wälder und kleine Dörfer ziehen vorbei. Sie besichtigen die bekannten Höhlen von Pak Ou, welche Tausende von Buddha-Statuen beherbergen und einen schönen Blick auf den Mekong Fluss bieten. Zurück an Bord geniessen Sie Ihr Picknick Mittagessen. Ihre Rundreise endet mit dem Transfer zu Ihrer Unterkunft in Luang Prabang.

Option Trekking

Sie können Ihre Rundreise am 5. Tag unterbrechen und mit einem dreitägigen Trekking wie folgt verlängern:

5. Tag: Oudomxay – Luang Namtha (F, M)

Cirka dreistündige Autofahrt nach Luang Namtha, mit zahlreichen Stopps bei verschiedenen Bergstammdörfern.

6. Tag: Luang Namtha – Nam Ha Nationalpark (F, M, A)

Fahrt zum Ausgangspunkt Ihres abwechslungsreichen Trekkings. Sie erhalten viele spannende Informationen über die Tierwelt des Nam Ha Dschungels, über die traditionelle Nutzung der Wälder sowie über die Heilpflanzen, welche die laotische Bevölkerung für die medizinische Versorgung braucht. Unterwegs Picknick-Mittagessen. Nach rund 6 Stunden erreichen Sie ein Dorf der Hmong und Lahu, wo Sie heute in einer einfachen Hütte ohne sanitärsiche Anlagen übernachten werden. Abends traditionelles Abendessen mit spannendem kulturellem Austausch.

7. Tag: Nam Ha Nationalpark – Luang Namtha (F, M)

In einem kleinen Lahu-Dorf treffen Sie auf eine freundliche Bevölkerung, welche Hunde als ihren Gott betrachten. Auf abwechslungsreicher Route mit schönen Panoramablicken wandern Sie weiter durch das üppige Grün bis Sie nach ca. 5 Stunden ein Bergstammdorf an einer Strasse erreichen. Rückfahrt nach Luang Namtha.

8. Tag: Luang Namtha – Pak Beng (F, M)

Auf der Autofahrt durch gebirgige Landschaft treffen Sie auf verschiedene Bergstammdörfer, die trotz Modernisierung immer noch sehr traditionell leben. Nachmittags Ankunft in Pakbeng, idyllisch am Mekong gelegen.

9. Tag: Pak Beng – Luang Prabang (F, M)

Bootsfahrt auf dem Mekong flussabwärts nach Luang Prabang. Unberührte Wälder und kleine Dörfer ziehen vorbei. Sie besichtigen die bekannten Höhlen von Pak Ou, welche Tausende von Buddha-Statuen beherbergen und einen schönen Blick auf den Mekong Fluss bieten. Zurück an Bord geniessen Sie Ihr Picknick Mittagessen. Ihre Rundreise endet mit dem Transfer zu Ihrer Unterkunft in Luang Prabang.

Inbegriffen

Reiseverlauf wie beschrieben, ab/bis Stadthotel Luang Prabang

Englisch sprechende Reiseleitung

Unterkunft in Mittelklasshotels

Mahlzeiten wie beschrieben

Sämtliche Eintrittsgelder

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Visumgebühren in Laos

Reisedaten

Täglich als Privatreise

Preise

6 Tage/5 Nächte im DZ ab CHF 1630.- pro Person, Privatreise

9 Tage/8 Nächte im DZ ab CHF 2290.- pro Person, Privatreise (Option Trekking)

Bergstämme und Natur in Nordlaos



6 oder 9 Tage (Option Trekking) ab/bis Luang Prabang

Highlights:

Unberührte Natur
Ursprüngliches Leben der Bergstämme
Bezauberndes Luang Prabang
Bootsfahrt auf dem Nam Ou

ab CHF 1630.- pro Person



